

這是我幫助別人的一次經過和感受。

上個星期日，我和姐姐一起騎單車去公園玩耍。我看見一位老婆婆正在跟朋友說話，剛好她跟朋友站在斜坡，老婆婆拿着的手推車滑了下來。最後，手推車滑到很遠的平地上。

可是，周圍都沒有人幫助老婆婆把手推車推回給她。我心想：如果沒有人幫助老婆婆，她便要走一段很遠的路了。於是，我馬上從單車下來，走到手推車的位置，把手推車送回給婆婆。

老婆婆的反應非常高興，她對我說：「謝謝你，小朋友。」我紅着臉，感到一絲絲暖意在心裏。

經過這次幫助老婆婆的經驗之後，我明白到原來幫助別人是非常快樂的，也讓我知道了「施比受更有福」的意思。

